1. Комсомольское озеро и «Молодежный парк»

Комсомольское озеро – это красивое озеро в Душанбе, созданное искусственным путем. Его питает река Душанбинка. Находится это озеро к югу от Молодежного парка. В зимний период времени озеро осушается. У озера есть пляж с песком, скамейками и раздевалками.

2. Душанбинский зоопарк

Находится в центральной части правобережья города. Был открыт еще в 1961 году, на тот момент его площадь составляла 4 гектара. Здесь содержались различные животные, даже те, кто был занесен в Красную книгу.

3. Аквапарк «Дельфин»

Этот аквапарк можно назвать первым развлекательно-оздоровительным комплексом подобного рода. Аквапарк открытого типа и работает в жаркое время года, то есть с мая по ноябрь. Здесь пять бассейнов, два из которых детские. Во взрослых бассейнах расположены горки различного уровня экстремальности. У детей свои мини-горки.

4. Парк культуры и отдыха имени Садриддина Айни

Этот парк находится в северной части города. Его площадь составляет шесть гектаров. Основная аллея этого парка ведет к круглому участку, отсюда начинается продольная аллея, которая выходит ко второму входу в парк. На территории парка имеются:

- беседки;

- малые архитектурные формы;

- террасы;

- чайхана;

- фонтан;

- элементы паркового дизайна и т.д.

5. Городской сад «Боги Рудаки»

Этот сад находится в центре города, его площадь составляет восемь гектаров. Центральная озелененная аллея пролегает к главному фасаду Дворца нации, здесь возвышается монументальный скульптурный памятник, который посвящен 1150-летию Абуабдулло Рудаки. В время он назывался Парк культуры и отдыха им В.И. Ленина.

6. Ботанический сад Академии наук Таджикистана

Площадь сада составляет тридцать гектаров. Главный вход в сад был сделан с восточной стороны. Аллея выходит на стеклянную оранжерею, отсюда начинаются аллеи и дорожки сада.

7. Сквер имени Мироненко

Длина этого сквера составляет 400 метров, а ширина – 150 метров. Его создание связано с увековечением памяти воина Александра Мироненко, который погиб афганской войне и получил звание Героя Советского Союза посмертно.

8. Душанбинский парк Лучоб

Территория этого парка снабжена дорожками, питьевыми фонтанчиками, сюда подходит асфальтированная дорога, есть автостоянка. Площадь парка составляет десять гектаров. Этот парк начал создаваться непосредственно для излучине рек Лучоб и Варзоб.

9. Детский городской парк

Здесь есть разного рода малые игровые формы для детишек с использованием бетона и мозаики, а вот аттракционов и других развлекательных игр здесь нет. Это место отдыха детей и родителей прилегающих жилых массивов.

10. Городской парк района Шохмансур

Это бывший желенодорожный парк, теперь его территория благоустроена. По проекту здесь должны были быть выстроены здание клуба, библиотека, кафешки и магазинчики. На данный момент осталось только здание клуба.

11. Сквер имени В. В. Куйбышева

Этот сквер находится на небольшом отрезке проспекта имени Рудаки. Его длина – 400 метров, а ширина – 50 метров. В средней части сквера устроен каскад бассейнов с фонтаном. Здесь есть скамейки, клумбы, кустарники.

12. Сквер «Бустон»

Это бывший сквер имени Фрунзе, его площадь – три гектара. В средней части сквера устроен многоструйный фонтан. Скамейки, окруженные зеленью, привлекают сюда жителей города для отдыха.